

## Ebakingdel koer, mida teha?



Missugune on ebakingdel koer? Stressis, närviline, arglik, võib-olla ka agressiivne! Selline koer ei suuda kohaneda uute olukordadega, tema käitumist mõjutab pidev ebakindluse tunne ja oskamatus erinevates situatsioonides adekvaatselt käituda.

Seepärast on ülioluline kutsika sotsialiseerimine, kutsikas peab maast madalast õppima, tutvuma erinevate situatsioonidega ja saama palju kogemusi.

Ei tohiks unustada, et koeraomaniku ja kasvataja kohustus on kaasa aidata kutsika enesekindluse ja enesehinnangu tugevnemisele. Nii palju oleks vähem probleemkäitumist, kui ei oleks nii palju ebakindlaid ja araverelisi koeri. Argusest johtuv agressiivsus on suur probleem koeraomanikule.

Enesekindlal koeral on lihtne elada, ta ei pea kannatama pideva stressi all. Enesekindel koer saab hakkama ka ohtlikes situatsioonides ja ta usaldab (loe: julgeb usaldada) oma peremeest/karjajuhti.

### **Mis siis teeb koera ebakindlaks?**

Eelkõige halvad ja negatiivsed elukogemused ja/või kogemuste puudumine, kutsikana läbielatud šokid ja ehmatused jne. Inimese ebaloogiline käitumine, mida koer ei mõista, võib samuti mõjutada koera enesekindlust ja enesehinnangut. Samuti valed koolitus- ja kasvatusmeetodid. Neid põhjuseid on palju-palju rohkemgi, kuid siin olid välja toodud enim levinud ning põhilised.

Iga õnnestumine kasvatab koera enesekindlust, see teadmine, et ta käitus õigesti, et ta oskab, et temaga ollakse rahul. Siin peitub enesekindluse tõstmise võti! Sellepärast soovitatakse lõpetada treeningsessioon alati harjutusega mida koer kõige paremini sooritada oskab. Enesekindlust vähendab ka näiteks pidev "Ei" käskluse kordamine, andmata koerale võimalust õigesti käituda – see tekitab temas pettumuse tunde. Kasvatamise alus on koera suunamine õigele käitumisele ja talle õieti käitumise võimaluse andmine.

Enne koera koolitamise alustamist tuleks endale selgeks teha, missugune on sinu koera iseloom ja läbi mõelda, missuguseid omadusi tuleb koeral arendada ja missuguseid instinkte vähendada. Ka kutsikast on võimalik "välja lugeda", missugune on tema enesehinnang, hea kasvataja muide peaks oskama kutsika tulevasele omanikule kutsika käitumisest ja iseloomust rääkida. Kas kutsikas on arg, ebakingdel, tõrjuv, agressiivne jne.jne.

Kahjuks koera ebakindlus süveneb kui selleks midagi ette ei võeta nagu see kipub olema ka teiste käitumisprobleemide puhul. Inimese ebakindel hoiak kandub üle koerale ja vastupidi, seega esimene samm ebakindla koera enesehinnangu tõstmiseks on olla ise tugev ja enesekindel. Igas hirmutavas olukorras tuleks pakkuda koerale moraalset tuge ja vajadusel muidugi ka füüsilist.

Esimene samm on õpetada koerale, et ta saab sind usaldada ning vajadusel sinulpoolset kaitset. Kindlasti tuleb käituda karjajuhina! Sinu käitumismudel peegeldub sinu koeras – ka ebakindlus. Koer tajub niivõrd peeneid nüansse meie käitumises, et tal võib tekkida stress juba enne hirmuallikaga kohtumist, sest meie kehakeel signaliseerib, et ahah, kohe juhtub midagi hirmsat. Seega, enesekontrolli on vaja!

Kui tunned, et oled ise enesekindel, hakka pakkuma oma koerale positiivseid elamusi – iga päev step by step üks väike positiivne kogemus, julgusta koera kui ta käitub õieti. Alusta ettevaatlikult, julgusta ja kiida koera omaalgatuslikku tegevust, ära sunni teda millekski. Koer peaks oma edenemisrütmi ise valima. Nt inimesi kartvat koera ei tasu sundida kohtuma saja talle vorsti pakkuva inimesega, et võimalikult ruttu talle meeldivaid kogemusi organiseerida. Pigem veeda alguses koeraga kahekesi aega, õpeta talle, et sina elad tema kogemustele ja õnnestumistele kaasa.